



**PENGARUH PENGGUNAAN *BASIC SKINCARE* TERHADAP
KESEHATAN KULIT WAJAH REMAJA KELAS 12 A SMA ISLAM AL-
AZHAR KELAPA GADING JAKARTA**

ACADEMIC PAPER

Diajukan sebagai salah satu syarat

dalam menyelesaikan pendidikan di Al Azhar Kelapa Gading



Oleh:

Nama : Khadeeja Zuhayra Raisa Shazfa Falisha

NISN : 0059222093

SMA ISLAM AL-AZHAR KELAPA GADING

12 A

Jakarta

2023/2024

ABSTRAK

Khadeeja Zuhayra Raisa Shazfa Falisha (NISN: 0059222093) Pengaruh Penggunaan *Basic Skincare* Terhadap Kesehatan Kulit Wajah Remaja Kelas 12 A SMA Islam Al-Azhar Kelapa Gading. Guru pembimbing : Iing Akhirudin S.Si., November 2023.

Basic skincare adalah produk yang digunakan untuk merawat kebersihan dan kesehatan kulit, termasuk kulit wajah. Penggunaan *basic skincare* menjadi salah satu cara untuk merawat kulit dari polusi dan debu serta paparan sinar UV.

Penelitian ini bertujuan untuk menentukan pengaruh penggunaan *basic skincare* terhadap kesehatan kulit wajah remaja, khususnya siswa-siswi kelas 12 A. Selain itu, tujuan dari penelitian ini adalah untuk menentukan penyebab remaja menggunakan *basic skincare*.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini melibatkan survei dan analisis kuantitatif deskriptif. Teknik pengambilan data menggunakan kuesioner yang dibagikan secara langsung kepada siswa-siswi kelas 12 A di SMA Islam Al-Azhar Kelapa Gading untuk mendapatkan hasil. Dalam penelitian ini, dilakukan analisis terhadap rutinitas siswa dalam menjaga kesehatan kulit wajah, meliputi rutinitas mandi dan pemakaian *basic skincare*. Dilihat juga kecocokan *basic skincare* dengan kulit wajah serta pengaruh atau efek yang dihasilkan dari pemakaian rutin *basic skincare*, baik efek positif maupun negatif.

Berdasarkan hasil kuesioner, 45,8% responden dari 100% responden merasa menggunakan *basic skincare* secara rutin merupakan hal penting. Berdasarkan penggunaan *basic skincare* dilihat dari segi kesesuaian jenis kulit 54,2% responden menggunakan *basic skincare* yang sesuai. Berdasarkan pengaruh yang dirasakan setelah rutin menggunakan *basic skincare*, sebanyak 83,3% responden dari 100% responden menyatakan tidak ada pengaruh negatif yang muncul dan 41,7% responden dari 100% responden membuktikan bahwa *basic skincare* menimbulkan pengaruh positif, yaitu kulit menjadi tidak berjerawat.

Dapat dikatakan bahwa penggunaan *basic skincare* yang rutin berpengaruh terhadap kesehatan kulit wajah remaja SMA. Dengan demikian, penelitian ini menggarisbawahi pentingnya penggunaan *basic skincare* sejak remaja untuk menghasilkan kulit wajah yang sehat.

Kata kunci: *basic skincare*, *skincare*, kesehatan, kesehatan kulit, remaja, kulit, kulit wajah, perawatan, pengaruh, efek

ABSTRACT

Khadeeja Zuhayra Raisa Shazfa Falisha (NISN: 0059222093) Pengaruh Penggunaan *Basic Skincare* Terhadap Kesehatan Kulit Wajah Remaja Kelas 12 A SMA Islam Al-Azhar Kelapa Gading. Guru pembimbing : Iing Akhirudin S.Si., November 2023.

Basic skincare is a product used to maintain the cleanliness and health of the skin, including facial skin. The use of basic skincare has become one of the ways to care for the skin from pollution, dust, and exposure to UV rays.

This research aims to determine the impact of the use of basic skincare on the facial skin health of teenagers, especially 12th-grade students. Additionally, the goal of this research is to identify the reasons why teenagers use basic skincare.

The method used in this research involves survey and descriptive quantitative analysis. Data collection techniques use questionnaires distributed directly to 12th-grade students at Al-Azhar Islamic High School Kelapa Gading to obtain results. In this study, an analysis was conducted on students' routines in maintaining the health of facial skin, including bathing routines and the use of basic skincare. The compatibility of basic skincare with facial skin was also considered, as well as the positive or negative effects resulting from the regular use of basic skincare.

Based on the questionnaire results, 45.8% of respondents out of 100% felt that using basic skincare regularly is important. Regarding the use of basic skincare in terms of skin type compatibility, 54.2% of respondents use suitable basic skincare. Based on the perceived effects after regularly using basic skincare, 83.3% of respondents out of 100% stated that there were no negative effects, and 41.7% of respondents out of 100% proved that basic skincare has a positive effect, namely preventing acne.

It can be said that the regular use of basic skincare has an impact on the facial skin health of high school teenagers. Thus, this research emphasizes the importance of using basic skincare since adolescence to achieve healthy facial skin.

Keywords: basic skincare, skincare, health, skin health, teenagers, skin, facial skin, care, impact, effect, adolescent

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahiim. Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT., yang telah memberikan Rahmat-Nya sehingga *Academic Paper* yang berjudul “Pengaruh Penggunaan *Basic Skincare* Terhadap Kesehatan Kulit Wajah Remaja Kelas 12 A SMA Islam Al-Azhar Kelapa Gading” dapat selesai dengan baik. Adapun *Academic Paper* ini dibuat untuk memenuhi syarat kelulusan SMA Islam Al-Azhar Kelapa Gading. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan *Academic Paper*, yakni kepada :

1. Allah SWT., Tuhan Yang Maha Esa
2. Bapak Masruri M.Pd. selaku Kepala SMA Islam Al-Azhar Kelapa Gading
3. Ibu Dwi Setyorini S.Pd., M.Hum., selaku Wakil Kurikulum SMA Islam Al-Azhar Kelapa Gading dan Bapak Wiji Nugroho M.Pd., selaku Wakil Kesiswaan SMA Islam Al-Azhar Kelapa Gading
4. Bapak Iing Akhirudin S.Si., selaku Guru Pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan kepada penulis selama penyusunan *Academic Paper*
5. Papa, Mama, dan Kakak saya yang selalu mendoakan, dan memberikan semangat serta dukungan moral dan materil
6. Teman-teman dekat saya, Deitra. Cila, Nala, Mahes, Anel, Dina, dan Fafa yang telah menemani dan memberi dukungan kepada penulis

Penulis menyadari bahwa penulisan *Academic Paper* ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan agar kedepannya lebih baik lagi. Akhir kata, semoga *Academic Paper* ini bisa bermanfaat baik untuk pembaca.

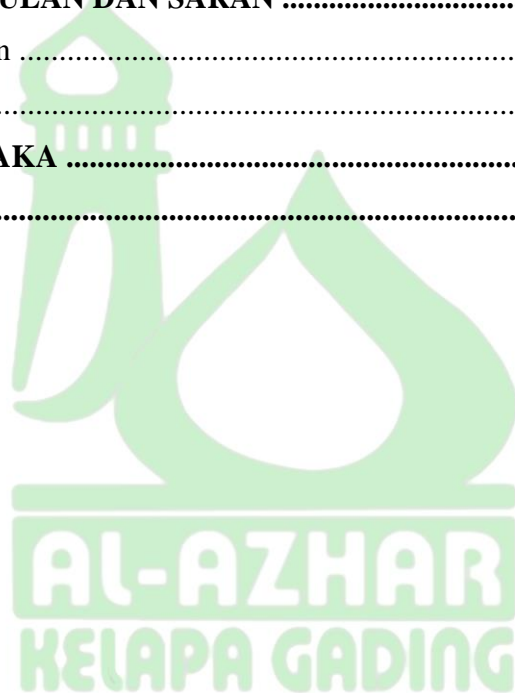
Jakarta, 27 November 2023

Penulis

DAFTAR ISI

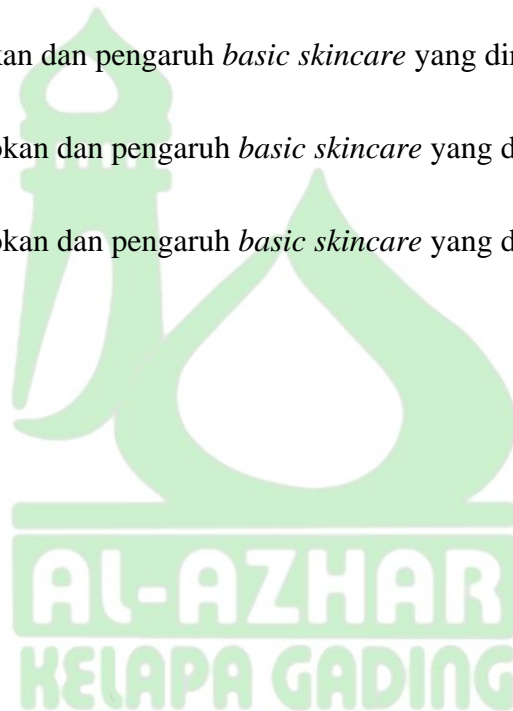
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Pembatasan Masalah	3
1.4 Perumusan Masalah	3
1.5 Tujuan Penelitian	3
1.6 Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	5
2.1 Landasan Teori	5
2.1.1 Pengertian Kulit	5
2.1.2 Pengertian <i>Basic Skincare</i>	7
2.1.3 Tahapan <i>Basic Skincare</i> dan Manfaatnya	8
2.1.4 Pengertian Remaja	9
2.1.5 Masalah Umum pada Kulit Wajah Remaja	10
2.1.6 Manfaat Penggunaan <i>Basic Skincare</i> di Usia Remaja	12
2.1.7 Cara Memilih <i>Basic Skincare</i> yang Sesuai dengan Jenis Kulit	13
2.2 Penelitian yang Relevan	14
2.3 Kerangka berpikir	16
2.4 Hipotesis Penelitian	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	19
3.1 Metode dan Desain Penelitian	19
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	19
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	20
3.3.1 Populasi	20

3.3.2	Sampel	20
3.4	Instrumen Penelitian	21
3.5	Teknik Pengumpulan Data	21
3.6	Teknik Analisis Data	22
3.7	Hipotesis Statistik	22
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	24
4.1	Identifikasi dan Pengumpulan Data	24
4.2	Deskripsi Data dan Pembahasan Hasil Penelitian	26
4.2.1	Karakteristik Responden	26
4.2.1.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	27
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	36
5.1	Kesimpulan	36
5.2	Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	vii
LAMPIRAN	L-1



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Deskripsi dan Kode Data Kuesioner	24
Tabel 4.2 Rutinitas Responden (B)	27
Tabel 4.3 Pengetahuan Responden Tentang <i>Basic Skincare</i> (C)	28
Tabel 4.4 Pengetahuan Responden Tentang <i>Basic Skincare</i> (C)	29
Tabel 4.5 Pemakaian <i>basic skincare</i> responden (D)	30
Tabel 4.6 Pemakaian <i>basic skincare</i> responden (D)	30
Tabel 4.7 Permasalahan pada kulit responden	31
Tabel 4.8 Kecocokan dan pengaruh <i>basic skincare</i> yang dirasakan responden (E) 31	
Tabel 4.9 Kecocokan dan pengaruh <i>basic skincare</i> yang dirasakan responden (E) 33	
Tabel 4.10 Kecocokan dan pengaruh <i>basic skincare</i> yang dirasakan responden (E) 34	
Tabel 4.11 Kecocokan dan pengaruh <i>basic skincare</i> yang dirasakan responden (E) 35	



BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Kulit merupakan bagian tubuh terluar yang berfungsi untuk melindungi tubuh bagian dalam. Ini juga berarti bahwa beban kulit lebih berat dibandingkan organ lainnya karena harus berhadapan langsung dengan polusi, suhu, kelembaban, kosmetik, bahan kimia, dan sebagainya. Selain melindungi tubuh bagian dalam serta beberapa faktor yang telah disebutkan, kulit juga berfungsi sebagai pelindung alami tubuh dari paparan radiasi sinar UV matahari dan berbagai virus, bakteri, jamur, dan parasit penyebab infeksi¹.

Kulit pada tubuh kita memiliki tingkat sensitivitas yang berbeda, seperti kulit pada tangan lebih tidak sensitif daripada kulit pada wajah. Selain itu, kulit wajah juga lebih sering terpapar sinar UV, polusi, dan kosmetik atau *make up*. Jika kulit wajah tidak dirawat dengan baik, maka besar kemungkinannya untuk timbul masalah pada kulit seperti, kemerahan, jerawat, flek hitam, komedo, dan sebagainya. Oleh karena itu, kita perlu melakukan perawatan pada kulit wajah sehingga kulit bersih, tidak rusak, dan tetap sehat. Salah satu cara merawat kulit sswajah adalah dengan mengaplikasikan *skincare* ke kulit wajah

Skincare adalah rangkaian produk yang digunakan untuk merawat kebersihan dan kesehatan kulit yang nantinya akan memberikan efek jangka panjang. Berbeda dengan kosmetik atau *make up* yang memberikan efek yang dapat langsung terlihat atau instan, efek *skincare* tidak akan langsung terlihat setelah sekali atau dua kali pemakaian. Kita perlu menggunakan *skincare* secara rutin dan telaten agar dapat melihat hasilnya. Dapat dikatakan *skincare* merupakan investasi kesehatan kulit untuk masa depan

Seiring dengan berkembangnya zaman, tingkat kesadaran seseorang untuk memulai menggunakan *skincare* semakin dini. Saat ini, banyak masyarakat

¹ Fungsi Kulit, tt.p.,t.p.,t.t.

yang menggunakan *skincare* sejak umur 10 tahun, bahkan orang tua zaman sekarang memakaikan bayinya *skincare* seperti pelembab dan *baby lotion*. Sayangnya, tidak sedikit juga remaja yang masih kurang tepat ketika mengaplikasikan *skincare* sehingga efek yang didapat tidak maksimal atau bahkan menimbulkan efek yang bertolak belakang dengan apa yang dibutuhkan oleh kulit. Ketidaktepatan ini mungkin terjadi karena remaja tidak tahu jenis kulitnya, *skincare* apa yang cocok dengan jenis kulitnya, dan kandungan apa yang sedang dibutuhkan untuk masalah kulitnya².

Ada banyak tipe atau kategori *skincare* untuk merawat kulit wajah kita, seperti *face wash*, *toner*, *serum*, *moisturizer*, *eye cream*, *sunscreen*, dan lain-lain. Namun untuk remaja di bawah usia 20 tahun, *skincare* yang dibutuhkan tidak perlu sampai kompleks. Remaja hanya membutuhkan tiga *step skincare*, di antaranya *face wash* atau sabun cuci muka, *moisturizer* atau pelembab, dan *sunscreen* atau tabir surya. Tiga langkah ini dikenal dengan *basic skincare*.

Basic skincare membantu untuk merawat kulit seperti membersihkan kulit wajah karena *face wash* dibuat dengan bahan-bahan yang dapat mengangkat kotoran yang bersifat lemak, minyak, ataupun debu, serta bersifat menetralkan kembali kondisi pH kulit yaitu antara 4,5-6. Seperti namanya, pelembab atau *moisturizer* dapat melembabkan kulit dan kehidupan sel-sel di bawahnya. Kemudian fungsi utama dari *sunscreen* adalah menjaga kulit dari paparan sinar UV sehingga dapat mencegah kulit terbakar dan menurunkan risiko kanker³.

Penggunaan *basic skincare* yang rutin dalam jangka panjang akan membuat kulit menjadi sehat. Warna kulit yang merata, kulit terhidrasi dengan baik, tidak berjerawat, kulit terasa lembut dan halus serta kenyal merupakan ciri-ciri dari kulit yang sehat. Di sisi lain, ketika seseorang mencoba memakai *skincare* untuk pertama kali, ada kemungkinan *skincare* tersebut tidak cocok dengan kulit wajah kita sehingga timbul reaksi gatal atau kemerahan bahkan terkadang

² Rr. Bamandhita Rahma Setiaji, 'Kenali 5 Tipe Kulit Manusia Beserta Ciri-Ciri Umumnya' <Kenali 5 Tipe Kulit Manusia Beserta Ciri-Ciri Umumnya> [accessed 24 April 2023].

³ dr. Gabriella Florencia, 'Pentingnya Skincare Awareness Di Usia Remaja', 2019 <<https://www.halodoc.com/artikel/pentingnya-skincare-awareness-di-usia-remaja>> [accessed 25 April 2023].

tekstur kulit wajah menjadi kasar, biasa disebut bruntusan. Reaksi-reaksi ini juga sering dialami oleh seseorang yang kulit wajahnya sensitif terhadap bahan-bahan kimia.

Dengan demikian, berdasarkan latar belakang penggunaan *basic skincare* pada kulit remaja diperlukan untuk mengetahui pengaruh penggunaan *basic skincare* pada kulit remaja. Pada penelitian ini digunakan pendekatan kuantitatif dengan metode suvei untuk mengukur dampak *basic skincare* pada kulit wajah remaja.

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan pemaparan di atas, masalah yang dapat diidentifikasi dalam penelitian ini adalah sebagai berikut.

- 1) Sebagian remaja belum mengetahui pentingnya menggunakan *basic skincare* untuk kesehatan kulit wajah.
- 2) Sebagian remaja belum mengetahui kandungan atau produk *basic skincare* yang cocok dengan jenis dan kebutuhan kulit wajah.

1.3 Pembatasan Masalah

Setelah mengidentifikasi masalah yang akan dibahas, penulis membatasi masalah penelitian ini pada penggunaan *basic skincare* pada remaja kelas 3 SMA. Sampel berasal dari remaja kelas 12 A SMA Al-Azhar Kelapa Gading Jakarta.

1.4 Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah ditulis, penulis telah merumuskan masalah sebagai berikut.

- 1) Apa saja *skincare* yang termasuk ke dalam kategori *basic skincare*?
- 2) Apa saja masalah kulit yang dialami oleh remaja?
- 3) Apa manfaat dari penggunaan *basic skincare* di usia remaja?
- 4) Mengapa remaja disarankan memakai *basic skincare*?
- 5) Bagaimana cara memilih *basic skincare* yang sesuai dengan jenis kulit?

1.5 Tujuan Penelitian

Academic Paper ini disusun dengan tujuan sebagai berikut.

- 1) Untuk memberi edukasi kepada remaja kelas 3 SMA tentang aplikasi *basic skincare*
- 2) Untuk menentukan pengaruh *basic skincare* terhadap kesehatan kulit wajah remaja SMA
- 3) Untuk menentukan mengapa remaja SMA disarankan untuk memakai *basic skincare*

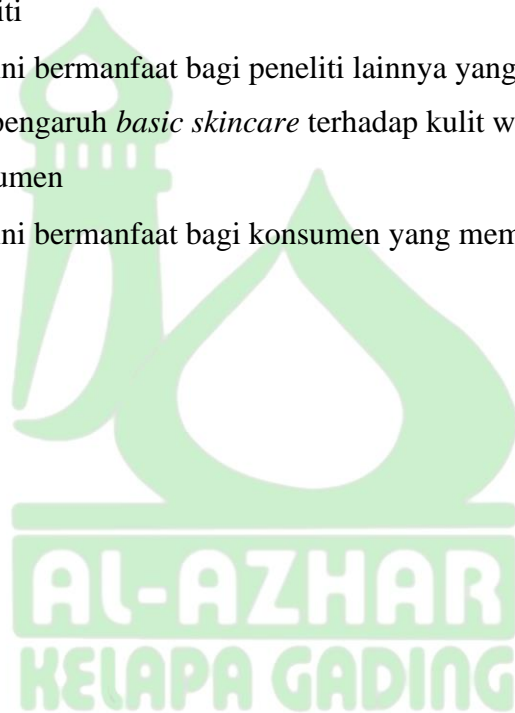
1.6 Manfaat Penelitian

- 1) Bagi Peneliti

Penelitian ini bermanfaat bagi peneliti lainnya yang memerlukan referensi mengenai pengaruh *basic skincare* terhadap kulit wajah remaja.

- 2) Bagi Konsumen

Penelitian ini bermanfaat bagi konsumen yang memerlukan informasi



BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian pengaruh penggunaan *basic skincare* terhadap kesehatan kulit wajah remaja SMA diperoleh sebanyak 24 responden dengan jumlah total sebagai berikut :

1. Penggunaan *basic skincare* pada siswa-siswi SMA Islam Al-Azhar Kelapa Gading 45,8% responden dari 100% responden merasa menggunakan *basic skincare* secara rutin merupakan hal penting.
2. Berdasarkan penggunaan *basic skincare* dilihat dari segi kesesuaian jenis kulit 54,2% responden menggunakan *basic skincare* yang sesuai dengan jenis kulitnya.
3. Dari penelitian ini didapatkan bahwa tidak ada pengaruh negatif yang dirasakan dari penggunaan *basic skincare* sebanyak 83,3% responden dari 100% responden.
4. Berdasarkan hasil survei 41,7% responden dari 100% responden membuktikan bahwa *basic skincare* menimbulkan pengaruh yang positif, yaitu kulit menjadi tidak berjerawat.

5.2 Saran

Setelah melakukan penelitian ini, peneliti dapat memberikan beberapa saran bagi pihak terkait, yaitu :

1. Bagi peneliti selanjutnya agar penelitian dilakukan dengan lebih akurat dan dengan percobaan nyata.
2. Bagi pembaca agar untuk lebih memahami jenis kulit dan *basic skincare* yang dipakai agar efek positif setelah pemakaian rutin terasa dengan maksimal dan tidak timbul efek negatif serta agar menggunakan *basic skincare* secara rutin supaya kulit menjadi sehat, terawat, dan terlindungi.

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, dr. Kevin, 'Kenali Jenis Kulit Wajah Dan Cara Merawatnya Di Sini!', 2020
<<https://www.alodokter.com/kenali-jenis-kulit-wajah-dan-cara-merawatnya-di-sini>> [accessed 27 April 2023]
- Anonim, 'Masalah Kulit Pada Remaja'
- Benedicta, Yovita Gabrielle, Aristarchus Pranayama, Ryan P Sutanto, and Desain Komunikasi, *PERANCANGAN MEDIA EDUKASI UNTUK MEMBANTU REMAJA WANITA DALAM MENGENAL JENIS KULIT SEBELUM MENGGUNAKAN SKINCARE*
- — —, *PERANCANGAN MEDIA EDUKASI UNTUK MEMBANTU REMAJA WANITA DALAM MENGENAL JENIS KULIT SEBELUM MENGGUNAKAN SKINCARE*
- Biologi, Jurusan, Fakultas Sains, Dan Teknologi, Alauddin Makassar, and Nur Sifatullah, *Jerawat (Acne Vulgaris): Review Penyakit Infeksi Pada Kulit* <<http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>>
- Cho, Charlotte, *The Little Book of Skin Care: Korean Beauty Secrets for Healthy, Glowing Skin - PDFDrive.Com*
- Dr. Sugiyono, *METODE PENELITIAN KUANTITATIF*, 2018
- Ellora, Devina, 'Perawatan Kulit Dasar Alias Basic Skin Care Routine Menurut SpKK, Hanya 3 Tahap Saja!', 2019 <<https://journal.sociolla.com/beauty/basic-skin-care-routine-menurut-spkk>> [accessed 27 April 2023]
- Fadli, dr. Rizal, 'Memahami Jenis-Jenis Kulit Sebelum Menentukan Perawatan', 2021
<<https://www.halodoc.com/artikel/memahami-jenis-jenis-kulit-sebelum-menentukan-perawatan>> [accessed 25 April 2023]
- Florencia, dr. Gabriella, 'Pentingnya Skincare Awareness Di Usia Remaja', 2019
<<https://www.halodoc.com/artikel/pentingnya-skincare-awareness-di-usia-remaja>> [accessed 25 April 2023]
- Fungsi Kulit*
- Handayani, dr. Verury Verona, 'Cara Memilih Skincare Sesuai Jenis Kulit', 2020
<<https://www.halodoc.com/artikel/cara-memilih-skincare-sesuai-jenis-kulit>> [accessed 25 April 2023]
- Hanzola, Gita Fadhila, 'Pengaruh Penggunaan Masker Lidah Buaya Terhadap Perawatan Kulit Wajah Kering', *Universitas Negeri Padang*, 2015
- Khalisah, Ulya, Nadya Kartika Putri Nainggolan, and Siti Humairo, 'Pengaruh Pemanfaatan Masker Alami Berbasis Yoghurt Dan Air Cucian Beras Terhadap Kesehatan Kulit Wajah', *Risenologi*, 7.1 (2022), 44–48
<<https://doi.org/10.47028/j.risenologi.2022.71.313>>

Khoerunisa, Sukma Afel, *GAMBARAN CARA PENGGUNAAN SUNBLOCK PADA SISWI SMK NEGERI 1 KOTA TEGAL KARYA TULIS ILMIAH*, 2020

Minerva Program Studi Pendidikan Tata Rias dan Kecantikan Jurusan Tata Rias dan Kecantikan, Prima, 'PENGGUNAAN TABIR SURYA BAGI KESEHATAN KULIT', 11.1 (2019)

Rahmawaty, Adira, 'Peran Perawatan Kulit (Skincare) Yang Dapat Merawat Atau Merusak Skin Barrier', *Universitas Padjajaran*, 2020

Setiaji, Rr. Bamandhita Rahma, 'Kenali 5 Tipe Kulit Manusia Beserta Ciri-Ciri Umumnya' <Kenali 5 Tipe Kulit Manusia Beserta Ciri-Ciri Umumnya> [accessed 24 April 2023]

Sinulingga, Emia Harinda, Asih Budiastuti, and Aryoko Widodo, 'EFEKTIVITAS MADU DALAM FORMULASI PELEMBAP PADA KULIT KERING', *Januari 2018 JKD*, 7.1 (2018), 146–57

Utama, Anisa Putri dan Minerva Prima, 'Kelayakan Masker Buah Pare Untuk Perawatan Kulit Wajah Berjerawat', *Universitas Negeri Padang*, 2021

Windarti, Sri, Mutimmatul Faidah, Sri Usodoningtyas, and Sri Dwiyaniti, *KEBIASAAN PEMAKAIAN SKINCARE SANTRI PUTRI PESANTREN KYAI SYARIFUDDIN LUMAJANG*, 2022, xi



LAMPIRAN

Lampiran 1. Angket Kuesioner Penelitian

Pengaruh Penggunaan *Basic Skincare* Terhadap Kesehatan Kulit Wajah Remaja Kelas 12 A SMA Islam Al-Azhar Kelapa Gading Jakarta

Assalamualaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Dalam rangka menyelesaikan karya tulis ilmiah di SMA Islam Al-Azhar Kelapa Gading Jakarta, peneliti membuat penelitian yang berjudul "Pengaruh Penggunaan *Basic Skincare* Terhadap Kesehatan Kulit Wajah Remaja Kelas 12 A SMA Islam Al-Azhar Kelapa Gading Jakarta". Sehubungan dengan itu, peneliti membutuhkan sejumlah data untuk diolah dan kemudian dijadikan bahan penelitian. Peneliti berharap saudara/i mengisi kuesioner ini dengan sungguh-sungguh agar didapatkan data yang valid.

Atas perhatian dan kesediaan saudara/i dalam mengisi kuesioner ini, peneliti ucapkan terima kasih. Waalaikumussalam Warahmatullah Wabarakatuh

* Indicates required question

Email *

Cannot pre-fill email

Mama *

Pre-fill responses, then click "Get link"

Skincare Terhadap Kesehatan Kulit Wajah Remaja Kelas 12 A SMA Islam Al-Azhar Kelapa Gading Jakarta". Sehubungan dengan itu, peneliti membutuhkan sejumlah data untuk diolah dan kemudian dijadikan bahan penelitian. Peneliti berharap saudara/i mengisi kuesioner ini dengan sungguh-sungguh agar didapatkan data yang valid.

Atas perhatian dan kesediaan saudara/i dalam mengisi kuesioner ini, peneliti ucapkan terima kasih. Waalaikumussalam Warahmatullah Wabarakatuh

* Indicates required question

Email *

Cannot pre-fill email

Nama *

Your answer

Jenis Kelamin *

Laki-Laki

Perempuan

Pre-fill responses, then click "Get link"

Pengaruh Penggunaan Basic Skin x +

https://docs.google.com/forms/d/1vUndfm7o2t3l_3LHA7U254o6jRVtgmD3gX-4Ei8jk/prefill

Basic Skincare

Pada bagian ini, Anda diharapkan menjawab pernyataan dan pertanyaan mengenai pengetahuan dan kebiasaan Anda mengenai *basic skincare*.

Apakah kamu mengetahui jenis kulitmu? *

Kulit Normal

Kulit kering

Kulit berminyak

Kulit kombinasi

Tidak tahu

Saya mandi secara rutin (2-3 kali sehari) *

1 2 3 4 5

Sangat tidak setuju Sangat setuju

Pre-fill responses, then click "Get link"

Pengaruh Penggunaan Basic Skin x +

https://docs.google.com/forms/d/1vUndfm7o2t3l_3LHA7U254o6jRVtgmD3gX-4Ei8jk/prefill

Saya mengerti apa fungsi dari *basic skincare* *

1 2 3 4 5

Sangat tidak setuju Sangat setuju

Penting bagi saya menggunakan *basic skincare* secara rutin *

1 2 3 4 5

Sangat tidak setuju Sangat setuju

Saya mengetahui kategori dari *basic skincare* *

1 2 3 4 5

Sangat tidak setuju Sangat setuju

Pre-fill responses, then click "Get link"

Saya menggunakan *skincare* selain dari *basic skincare* *

Iya

Pengaruh Penggunaan Basic Skin x +

https://docs.google.com/forms/d/1vUndfm7o2t3l_3LHA7Uj254o6jRVtgmD3gX-4Ei8jk/prefill

Saya menggunakan skincare selain dari *basic skincare* *

Iya

Tidak

Saya menggunakan *basic skincare* yang sesuai dengan jenis kulit saya *

1 2 3 4 5

Sangat tidak setuju Sangat setuju

Apa masalah kulit yang kamu alami? *

Jerawat

Komedo

Kulit kusam

Dark spots (flek hitam karena bekas jerawat)

Pori-pori besar

Tidak ada

Pre-fill responses, then click "Get link"

Pengaruh Penggunaan Basic Skin x +

https://docs.google.com/forms/d/1vUndfm7o2t3l_3LHA7Uj254o6jRVtgmD3gX-4Ei8jk/prefill

Saya merasakan efek positif setelah rutin menggunakan *basic skincare* *

1 2 3 4 5

Sangat tidak setuju Sangat setuju

Apa efek positif yang kamu rasakan setelah rutin menggunakan *basic skincare*? *

Kulit menjadi lebih lembab dan halus

Kulit menjadi lebih cerah (glowing)

Tidak/Jarang muncul jerawat

Tidak ada komedo

Pori-pori tersamarkan

Tidak ada perubahan

Saya merasakan efek negatif setelah rutin menggunakan *basic skincare* *

1 2 3 4 5

Sangat tidak setuju Sangat setuju

Pre-fill responses, then click "Get link"

Pengaruh Penggunaan Basic Skin x +

https://docs.google.com/forms/d/1vUndfm7o2t3l_3LHA7Uj254o6jRVtgrmD3gX-4Ei8jk/prefill

Sangat tidak setuju ○ ○ ○ ○ ○ Sangat setuju

Apa efek negatif yang kamu rasakan setelah rutin menggunakan *basic skincare* *

- Kulit menjadi kasar
- Muncul bruntusan
- Muncul jerawat
- Komedo semakin banyak
- Kulit merah
- Kulit mengelupas
- Tidak ada efek negatif

Selain menggunakan *basic skincare*, apakah kamu melakukan *facial treatment* di klinik kecantikan? *

- Iya
- Tidak

Pre-fill responses, then click "Get link"

